

## Nedgroet tånegl (Unguis incarnatus)

Nedgroet tånegl er en lidelse, der oftest rammer storetåen. Storetåneglens siderande vokser ned i neglefalsene. Patienten klager over ømhed svarende til tåen. Tilstanden giver ofte anledning til infektion og de klassiske symptomer som rødme, varme, hævelse, smerter samt pus sekretion opstår.

Der kan være flere årsager til nedgroet tånegl. Tåneglen kan klippes forkert, anvendelse af forkert fodtøj eller at tåen er blevet stødt mod en genstand. Tilstanden ses også ved overvægt og graviditet.

### Behandling

Man kan forebygge nedgroet tånegl ved at klippe sine negle lige over og anvende passende fodtøj. Fodterapeuter kan også iværksætte bøjlebehandling.

### Operation

Operationen udføres i lokalbedøvelse af tåen.

Man bortskærer et lille stykke af neglen, neglelejet og den tilstødende hud. Tilslut sættes en enkelt syning i sårets kanter.

På grund af en tå-forbinding vil det efterfølgende ikke være muligt at anvende sit vanlige fodtøj. Mod smerter anbefaler klinikken smertestillende håndkøbsmedicin – fx i form af tablet Paracetamol/Panodil 500 mg - 2 tabletter højst 4 gange dagligt i kombination med Ibuprofen/Ipren 400 mg max 3 gange dagligt.

Vi anbefaler desuden, at foden aflastes ved at holde foden højt de første 24 timer. Eventuelle tråde fjernes efter 12 -14 dage. Rummeligt fodtøj samt belastning på foden kan anvendes efter et par dage.

### Mulige komplikationer

Der er risiko for infektion, blødning samt at neglen fremvokser på ny. Klinikken kan kontaktes ved tegn på komplikation.